

# Salud *al Día*

**MEDIA KIT 2026 | OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO**



[www.saludaldia.cl](http://www.saludaldia.cl)

---

## SALUD AL DÍA: VISIBILIDAD Y CONFIANZA EN EL MUNDO DIGITAL DE LA SALUD

**Salud al Día** es un nuevo medio digital chileno especializado en salud y bienestar, con foco en entregar información confiable y accesible para las personas y sus familias.

A través de artículos, entrevistas y guías, traducimos el conocimiento médico al lenguaje cotidiano, promoviendo el autocuidado y la prevención.

Difundimos información de salud basada en fuentes confiables, en categorías de "Actualidad" y especialidades médicas



## ACTUALIDAD EN SALUD



10 de marzo de 2026

**[ICSA queda fijado en 3,5% y marca el tope máximo de alza para planes de Isapres en 2026](#)**



8 de marzo de 2026

**[Ministerio de Salud amplía acceso a tratamientos oncológicos y actualiza norma para terapias de alto costo](#)**



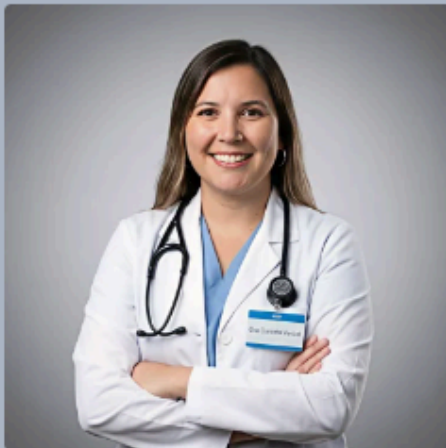
4 de marzo de 2026

**[Ley Integral de Salud Mental avanza en el Senado y abre plazo para indicaciones](#)**



1 de marzo de 2026

**[Chile adelantó su campaña de vacunación 2026](#)**



Dra. Daniela Verbal, oncopediatra.

CONVERSACIONES SALUD AL DÍA

## Dra. Daniela Verbal y la realidad de la oncología pediátrica en Chile

Una entrevista profunda con la oncopediatra sobre los avances de la red pública, la importancia del diagnóstico precoz y por qué la oncología infantil es, ante todo, un camino de resiliencia.

*Los niños son increíbles, son maravillosos, ellos enfrentan la vida de una forma muy distinta a cómo lo hace un adulto*

[Leer la entrevista →](#)



GUÍA PRÁCTICA

## Salud mental en el trabajo en Chile

Señales que no deberías normalizar y cuándo buscar ayuda profesional.

[Leer Guía Completa →](#)



Contenido Patrocinado

### Atención integral en salud

Centro Médico Vitali Salud ofrece atención especializada en salud de la piel, con enfoque preventivo y profesional.

[Conocer más](#)

## Contenido destacado



Patrocinado

### Seguros de salud: una herramienta clave frente a enfermedades de alto costo

VidaProtec Salud es una aseguradora que lidera el mercado nacional en cuanto a variedad y flexibilidad de paquetes de aseguramiento.

[Leer más >>](#)



Patrocinado

### La importancia del cuidado de la piel en verano y de la prevención dermatológica

La Dra. Paula Rivas González es dermatóloga con una amplia trayectoria, titulada en la Universidad del Sur de Chile, con

[Leer más >>](#)

**Salud al Día**  
**TU INFORMACIÓN ESTARÁ DISPONIBLE PARA MILES DE PERSONAS**  
Un referente para profesionales e instituciones de salud en Chile.

**ANÚNCIATE AQUÍ** ↗

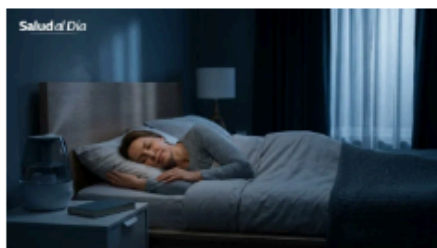
www.saludaldia.cl | director@saludaldia.cl

## LO MÁS RECIENTE



Salud mental en el trabajo en Chile: estrés, burnout y ansiedad en la vida laboral actual

Diversos reportes oficiales han advertido que los diagnósticos asociados a trastornos de ánimo, ansiedad y estrés ocupacional representan una proporción significativa de las licencias médicas en el país.



Higiene del sueño y estrategias efectivas para lograr un descanso reparador

La higiene del sueño reúne hábitos y condiciones que favorecen un descanso reparador. Conoce estrategias prácticas para dormir mejor.



El Camino de la Dra. Daniela Verbal en la Oncopediatría Chilena

Una entrevista profunda con la oncopediatra sobre los avances de la red pública, la importancia del diagnóstico precoz y por qué la oncología infantil es, ante todo, un camino de resiliencia.



Cómo enfrentar el estrés de marzo y el regreso a la rutina



Cómo apoyar la adaptación emocional de niños y niñas al regreso al colegio



Vida sexual en adultos mayores forma parte del bienestar integral

## ¿POR QUÉ APARECER EN SALUD AL DÍA?

- Porque más del **90% de los chilenos/as busca información** de salud en internet. Contamos con una audiencia en crecimiento interesada activamente en salud y prevención.
- Porque los y las pacientes de hoy **quieren elegir informados** y valoran los contenidos de calidad.
- Porque somos una **plataforma especializada**, sin ruido, donde los profesionales pueden comunicar su experiencia, posicionar su marca personal o institucional, y conectar con una audiencia que ya está buscando lo que ofrecen.
- **Actualización diaria**, con información especializada y oportuna.



## ALCANCE ACTUAL Y PROYECCIÓN 2026

- +70 artículos publicados al primer trimestre.
- Presencia en redes sociales y campañas Meta Ads con +30.000 personas de alcance por campaña.
- Proyección de 90.000 visitas mensuales en Q2- 2026 (vía SEO, RRSS y newsletter).
- Newsletter mensual con base de +30.000 contactos calificados.

Un canal **confiable y riguroso**, con editorial propia y control de calidad, que conecta a los profesionales de la salud con un público informado y comprometido con su bienestar.



## TARIFARIO BASE

---

### **BANNER HOME FULL**

950x180 px, 30 días de rotación.  
En página principal (home)

\$ 120.000.-

Especial Lanzamiento:

**\$ 90.000.-**

### **NEWSLETTER MENSUAL**

Inserción destacada en Banner de  
950x180 px  
Base de datos de +30.000  
contactos.

\$ 160.000.-

Especial Lanzamiento:

**\$ 120.000.-**

### **ARTÍCULO DIFUSIÓN**

1200-1500 palabras.  
Fotos IA/Banco  
30 días de rotación en página  
principal (home)

\$ 260.000.-

Especial Lanzamiento:

**\$ 210.000.-**

### **ENTREVISTA**

1200-1500 palabras.  
30 días en página principal (home)  
Fotografías provistas por cliente

\$ 280.000.-

Especial Lanzamiento:

**\$ 220.000.-**

### **ENTREVISTA PREMIUM**

1200-1500 palabras.  
30 días en página principal (home)  
Sesión de fotografía profesional  
con book de 15 fotos

\$ 490.000.-

Especial Lanzamiento:

**\$ 350.000.-**

# PACKS DE DIFUSIÓN

---

## PACK 1: PERFIL AUTORIDAD (ENFOQUE EN MARCA PERSONAL)



- 1 Entrevista con perfil profesional (1200-1500 palabras)
- Difusión Facebook e Instagram, Meta Ads de 30 mil personas.
- Presencia en Home por 15 días, destacado.
- Difusión en newsletter mensual.
- Sesión fotográfica profesional.
- Precio: \$ 560.000.-
- **Precio lanzamiento: \$ 490.000.-**

## PACK 2: CRECIMIENTO Y ALCANCE (ENFOQUE EN TRÁFICO WEB)



- 1 Artículo de difusión temática (1200-1500 palabras), en home por 30 días.
- 1 Banner en Home + 1 categoría (950x180) por 30 días.
- Difusión Facebook e Instagram, Meta Ads de 30 mil personas.
- Difusión en newsletter mensual (+30 mil contactos)
- Fotografías provistas por cliente o IA/Banco.
- Precio: \$ 390.000.-
- **Precio lanzamiento: \$ 350.000.-**

## PACK 3: OMNISCANAL SALUD (PRESENCIA 360)



- 1 Artículo de difusión temática (1200-1500 palabras), en home por 30 días.
- 1 Entrevista (1200-1500 palabras), en Home 15 días.
- 1 Banner en Home + 1 categoría (950x180) por 30 días.
- Difusión Facebook e Instagram, Meta Ads de 50 mil personas.
- Difusión en newsletter mensual (+30 mil contactos)
- Entrevista o artículo en revista digital trimestral.
- Fotografías provistas por cliente o IA/Banco.
- Precio: \$ 650.000.-
- **Precio lanzamiento: \$ 590.000.-**

# Salud *al Día*

[www.saludaldia.cl](http://www.saludaldia.cl)

## CONTÁCTANOS

Y CREZCAMOS JUNTOS

---

**[WWW.SALUDALDIA.CL/CONTACTO](http://WWW.SALUDALDIA.CL/CONTACTO)**

[DIRECTOR@SALUDALDIA.CL](mailto:DIRECTOR@SALUDALDIA.CL)

(+56) 942887441